

子育て中の方  
元気シニアの方  
お友達同士で  
短時間でも

働きたい方も

無償・有償の  
ボランティア活動でも

地域で社会貢献

北方町

子どもから高齢者まで  
安心の地域の仕組みづくり



### 「地域生活サポーター」とは？

いま地域や生活の困りごとに気づき、その課題の解決に向かう人たちが地域で増えています。その関わり方は、働いたり、有償・無償のボランティアだったり、グループをつくったり個人での活動など、支援内容もさまざまです。

新しい発想の元気なシニア世代を中心に、地域に社会参加の場が広がることは、人生100年時代にあって、自らの健康・地域の活力、子や孫世代の安心安全な地域づくりにつながる原動力になるものです。

皆さんの時間を少しだけ地域づくりに活かしましょう。誰かの役に立ち動くことで、感謝の言葉をもらったり、自らの健康・居場所や生きがいも生まれていきます。自らの地域を見つめ、支え合いや助け合いのある、共に生きる地域共生社会を目指し、一歩踏み出してみませんか？

受講料 無料  
開催日 6/26(日)

- 会場 北方公民館 多目的研修室A・B
- 時間 9時～15時
- 人数 20名程度(先着順)
- 内容 ※裏面



武雄市北方町大字大崎2217番地

【お申込み先】  
佐賀県生活支援コーディネーター連絡会(介護老人保健施設たんぽぽ)  
0954-26-0311へお電話、または裏面記入の上 0954-23-6860 にファックスください(担当:林)

主催/佐賀県 後援/武雄市・佐賀県生活支援コーディネーター連絡会

# みんな 集まれ!!

シニア世代  
子育て世代・主婦



厚生労働省は団塊の世代が75歳になる2025年を目途に、要介護状態になっても住み慣れた地域(歩いて30分の範囲)で自分らしく暮らせる地域を目指す地域包括ケアシステムの構築を目指しています。また介護予防は地域に参加し、人とふれあい生きがいをもって生活することが最も効果的であることが各地の取り組みで証明されてきています。また担い手の不足と高齢化による生活支援(困りごと)のニーズは、高齢者の数以上に増えていくともいわれています。社会変化に対応し、地域課題を解決する地域のささえあい活動に参加し、健康寿命を伸ばしながら、子どもから高齢者まで暮らしやすいまちづくりを目指していきましょう。

## 生活支援の充実と社会参加の場づくりで地域を元気に！！



### バックアップ

市町が支援体制づくりを応援

【地域生活サポーター養成講座の内容】

- ①住民主体の地域づくり
- ②通いの場(居場所)づくり
- ③認知症の人と地域で暮らす
- ④介護の魅力発信
- ⑤住民による移動サービスの実践事例

※一部内容を変更する場合があります。※修了証が交付されます

### 第3回佐賀県地域生活サポーター養成講座受講申込書

フリガナ		ご住所	〒
お名前			
お電話	( )	FAX	( )
生年月日	年 月 日	歳	性別 男 ・ 女
※通信欄			

電話 0954-26-0311 FAX 0954-23-6860